

TRAININGSPLAN WINTER 2018/2019

Wochentag Trainer	Frank Schröder	Montag Bernhard Lasogga	Mittwoch Bernhard Lasogga	Donnerstag Bernhard Lasogga	Freitag Bernhard Lasogga
			14:00-15:00 JUGENDTRAINING		
		15.00-16.00 JUGENDTRAINING	15.00-16.00 Offene Gruppe	15.00-16.00 JUGENDTRAINING	15:00 - 16:00 JUGENDTRAINING
	16.00-17.00 JUGENDTRAINING	16.00-17.00 JUGENDTRAINING	16.00-17.00 JUGENDTRAINING	16.00-17.00 JUGENDTRAINING	16.00-17.00 JUGENDTRAINING
	17.00-18.00 JUGENDTRAINING	17.00-18.00 JUGENDTRAINING	17.00-18.00 JUGENDTRAINING	17.00-18.00	17.00-18.00 JUGENDTRAINING
	18.00-19.00 JUGENDTRAINING			18.00-19.00 JUGENDTRAINING	